

Приказ № 35/1 от «10» ноября 2022

Перспективное меню на осенне-зимний период МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития «Незабудка»

1 неделя

Приём пищи	Понедельник 1 день	Выход порций	Вторник 2 день	Выход порций	Среда 3 день	Выход порций	Четверг 4 день	Выход порций	Пятница 5 день	Выход порций
завтрак	Каша манная молочная № 90 Какао со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом № 1,6	150/200 150/180 25/4 30/5	Каша мол. «Дружба» № 81 Кофейный напиток со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом №1,6	150/200 150/180 25/4 30/5	Каша пшеничная молочная № 311 Чай с молоком. № 351 Хлеб пшеничный с маслом № 1,6	150/200 150/180 25/4 30/5	Каша гречневая молочная № 01 Кофейный напиток со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом № 6,1	150/200 150/180 25/4 30/5	Каша пшеничная молочная № 188,91 Какао со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом № 6,1	150/200 150/180 25/4 30/5
2-й завтрак	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100
обед	Кукуруза конс. отварн. №198 Щи по-уральски на мясном бульоне со сметаной № 128,106 Котлеты мясо- картофель. по хлыновски № 454 Соус томатный № 348 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/60 200/250 80/100 20/30 150/180 40/50 25/30	Яйцо вареное №213 Рассольник на кур бульоне с о сметан. №76,28 Шницель говяжий № 451 Капуста тушеная № 214 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	25/25 200/250 60/70 100/120 150/180 40/50 25/30	Салат из свежих овощей № 15 Щи со сметаной на курином бульоне № 124,28 Жаркое по- домашнему с птицей №436,489 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/50 200/250 150/200 150/180 40/50 25/30	Салат из белокачанной. капусты №20 Свекольник на мясном бульоне со сметаной № 58;106 Плов из птицы №492 Компот из свежих фруктов № 237 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/50 200/250 150/200 150/180 40/50 25/30	Свёкла тушен. с конс. фасолью № 221 Уха с перловой крупой № 181 Тефтели гов. с рисом в соусе № 462,594 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40/60 200/250 80/20 100/30 150/180 40/50 25/30
полдник	Молоко кипяченое №400	150/180	Снежок №401	150/180	Кефир №401	150/180	Молоко кипяченое № 400	150/180	Йогурт №401	150/180
ужин	Пудинг творожный запеченный №235 Соус сгущ. молок. № 351 Чай с сахар. № 392 Кондитерское изделие	100/120 20/30 150/180 20/40	Салат из св. овощей №4 Макароны с маслом. сыром №,206 Хлеб пшеничный Чай с молоком № 394 Фрукты	35/50 120/150 20/20 150/180 200/300	Суп молочный вермишелевый №41 Ватрушка с творогом № 271,272,273,274, 738 Кисель № 234, 236,372(напиток из ягод и плодов)	150/200 60/70 150/180	Икра баклажанная консервированная. Биточки рыбные №250 Картофельное пюре №321 Чай с лимон.. № 686 Хлеб пшеничный	20/30 60/70 100/120 150/180 20/20	Салат зел. гор №198 Омлет №216, Чай с сахар. № 392 Хлеб пшенич.	30/50 80/100 150/180 20/20
Итого	Ясли	1444		1496		1430		1431		1442
	Сад	1891		1893		1809		1837		1808