

Приказ № 35/1 от «10» ноября 2022

Перспективное меню на осенне-зимний период МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития «Незабудка»

2 неделя

Приём пищи	Понедельник 1 день	Выход порций	Вторник 2 день	Выход порций	Среда 3 день	Выход порций	Четверг 4 день	Выход порций	Пятница 5 день	Выход порций
завтрак	Каша «Дружба» молочная № 81	150/200	Каша молочная перловая № 94	150/200	Каша манная молочная № 90	150/200	Каша пшеничная молочная № 91	150/200	Каша «Геркулес» молочная № 04	150/200
	Какао со сгущенным молоком № 694	150/180	Кофейный напиток со сгущенным молоком № 694	150/180	Чай со сгущенным молоком № 394	150/180	Кофейный напиток со сгущенным молоком № 694	150/180	Какао со сгущенным молоком № 694	150/180
	Хлеб пшеничный с маслом № 1,6	25/4 30/5	Хлеб пшеничный с маслом . сыром №3,7	25/4/6 30 /5/10	Хлеб пшеничный с маслом	25/4 30/5	Хлеб пшеничный с маслом . сыром № 3,7	25/4/6 30/5/10	Хлеб пшеничный с маслом № 1,6	25/4 30/5
пол	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100
	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне №28,204	200/250	Борщ на мясном бульоне со сметаной №106;110	200/250	Салат из свежих овощей № 1	30/50	Яйцо вареное№213 Свекольник на мясном бульоне со сметаной №58,106	25/50 200/250	Щи на мясном бульоне со сметаной№124,106	200/250 60/70
	Капуста туш № 214	110/130	Рыбная котлета№248 в томатном соусе № 348	60/70	Ленинградский на кур. бульоне со сметаной № 132,28	200/250	Ленивые голубцы с птицей№150,440	150/200	Котлета из птицы№460,499	110/130
ужин	Шницель говяжий № 451	60/70	Макароны с маслом №204	110/130	Жаркое по- домашнему с птицей. № 436,489	150/200	Компот из сухофруктов №639	150/180	Картофельное пюре№472	150/180
	Кисель из сухофруктов №379, Хлеб ржаной	150/180 40/50	Компот из сухофруктов № 639	150/180	Компот из птицей. № 436,489	150/180	Хлеб ржаной	40/50	Компот из св.фруктов№237	40/50
	Хлеб пшеничный	25/30	Хлеб ржаной	25/30	Компот из сухофруктов № 639	150/180	Хлеб пшеничный	25/30	Хлеб ржаной	25/30
Итого	Снежок №401	150/180	Молоко кипяченное № 400	150/180	Ряженка № 698,401	150/180	Молоко кипяченное № 400	150/180	Йогурт №401	150/180
	Сырники с повидлом № 294	100/15 120/20	Винегрет № 45 (Салат№15)	30/50	Суп молочный с гречневой	150/200	Творожно - морковная	100/120	Плов	120/150
	Чай с молоком № 394	150/180	Омлет №216	80/100	крупной№93	60/70	запеканка с курагой № 366	25/30	сухофруктами№106	20/20
Итого	Кондитерское изделие(конфета)	20/40	Чай № 684	150/180	Булочка	150/180	Соус со сгущ.№351	150/180	Хлеб пшеничный	20/40
			Хлеб пшеничный	20/20	сдобная№271,272	150/180	Чай с лимон. № 686	150/180	Кондитерское изделие(Печенье)	20/40
			Фрукты	200/250	273,274,738	150/180			Чай с молоком. № 394	150/180
Итого	Ясли	1405		1472	плодов№234,236,	1494		1428		1434
	Сад	1805		1899		1889		1861		1872