

Перспективное меню на осенне-зимний период МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития «Незабудка»

4 неделя

Приём пищи	Понедельник 1 день	Выход порций	Вторник 2 день	Выход порций	Среда 3 день	Выход порций	Четверг 4 день	Выход порций	Пятница 5 день	Выход порций
завтрак	Каша молочная «Геркулес» №04 Какао со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом 1,6	150/200 150/180 25/4 30/5	Каша пшенная молочная № 311 Кофейный напиток со сгущенным молоком № 690 Хлеб пшеничный с маслом № 1,6	150/200 150/180 25/4 30/5	Суп молочный с вермишелью № 41 Чай с сахаром №392,393 Хлеб пшеничный с маслом № 1,6	150/200 150/180 25/4 30/5	Каша манная молочная № 90 Кофейный напиток со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом, сыром №3,7	150/200 150/180 25/4/6 30/5/10	Каша пшеничная молочная №91 Кофейный напиток со сгущенным молоком № 694 Хлеб пшеничный с маслом, сыром № 3,7	150/200 150/180 25/4/6 30/5/10
2-й завтрак	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100
обед	Яйцо вар. №213 Суп картофельный на кур бульоне с бобовыми № 36,28 Овощное рагу с мясом №331 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	25/50 200/250 150/200 150/180 40/50 25/30	Салат из свежих овощей №4 Борщ на мясном. бульоне. со сметаной № 66,106 Рыбн. котлета №248 Макароны с маслом №10 Компот из сухофруктов № 639, 139 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/40 200/250 60/70 100/120 150/180 40/50 25/30	Салат из свежих овощей № 2 Щи по-уральски на кур бульоне со смет. №128,28 Жаркое по-домашнему с птицей № 436,489 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/50 200/250 150/200 150/180 40/50 25/30	Свекла туш. с конс. фасолью №221 Рассольник Ленингр. на кур. б-не со сме №132,28 Рулет говяжий с яйцом и луком № 458,295 Компот из свежих фруктов № 237,646 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40/60 200/250 100/120 150/180 40/50 25/30	Суп на мясном бульоне с горохом. № 138,106 Котлета гов. № 450 Картофельное пюре № 472 Компот из сухофруктов № 639 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200/250 60/70 110/130 150/180 40/50 25/30
полдник	Ряженка №401	150/180	Молоко кипяченое №400	150/180	Кефир № 698,401	150/180	Молоко кипяченое № 400	150/180	Йогурт №401	150/180
ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами, №106 Хлеб пшеничный Чай с молоком №394 Кондитерское изделие	120/150 20/20 150/180 20/40	Ленивые вареники №116 со смет. соус. №350 Чай с лимоном №393 Фрукты	120/140 15/25 150/180 200/250	Каша вязкая с яблоком №180 Булочка № 271,272,273,274, 738 Кисель № 234, 236,372(напиток из ягод и плод.)	150/200 60/70 150/180	Кабачковая консервированная икра Рыбная котлета из трески любит. № 135 Каша гречневая №168 Чай с сахар. № 392 Хлеб пшеничный	20/30 60/70 90/115 150/180 20/20	Салат из вар. свеклы с сухофр. №32,28 Пудинг творожный запеченный №235 Чай с молоком №394 Кондитерское изделие.	30/40 100/120 150/180 20/40
Итого	Ясли	1434		1454		1435		1413		1430
	Сад	1894		1870		1868		1853		1889