

**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением физического развития «Незабудка»**

**Паспорт спортивного зала**



## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурный зал МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития «Незабудка» расположен на 1 этаже 2-х этажного здания. В зале имеется кабинет специалиста со шкафами для хранения спортивного инвентаря и методической литературы. На окнах – жалюзи, решеток - нет; установлена система противопожарной безопасности.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы с детьми (НОД, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок; соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

## **ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

Проведение физкультурно-оздоровительных работ укрепляет здоровье детей; закаливает организм; формирует жизненно необходимые умения и навыки детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств; формируется правильная осанка; формируются первоначальные представления и умения в спортивных играх и упражнениях; воспитывается потребность в здоровом образе жизни; воспитывается нравственно-волевые черты личности: активность, самостоятельность.

В ДОУ для развития и коррекции психомоторной сферы, развития координации движения, крупной моторики детей с ОВЗ предусмотрен необходимый спортивный инвентарь: мешочки с песком, мягкие модули, тренажёры (твистер, степпер, беговая дорожка, детский велотренажер, балансир и др), набивные мячи, мячи-фитболы, массажные дорожки, массажные кольца, массажные «огурцы» т.д., детский батут. Для снятия психо-эмоционального напряжения детей через двигательную активность детей с ОВЗ, в том числе с УО и РАС, используется сухой бассейн.

### **Образовательная область физическая культура направлена на**

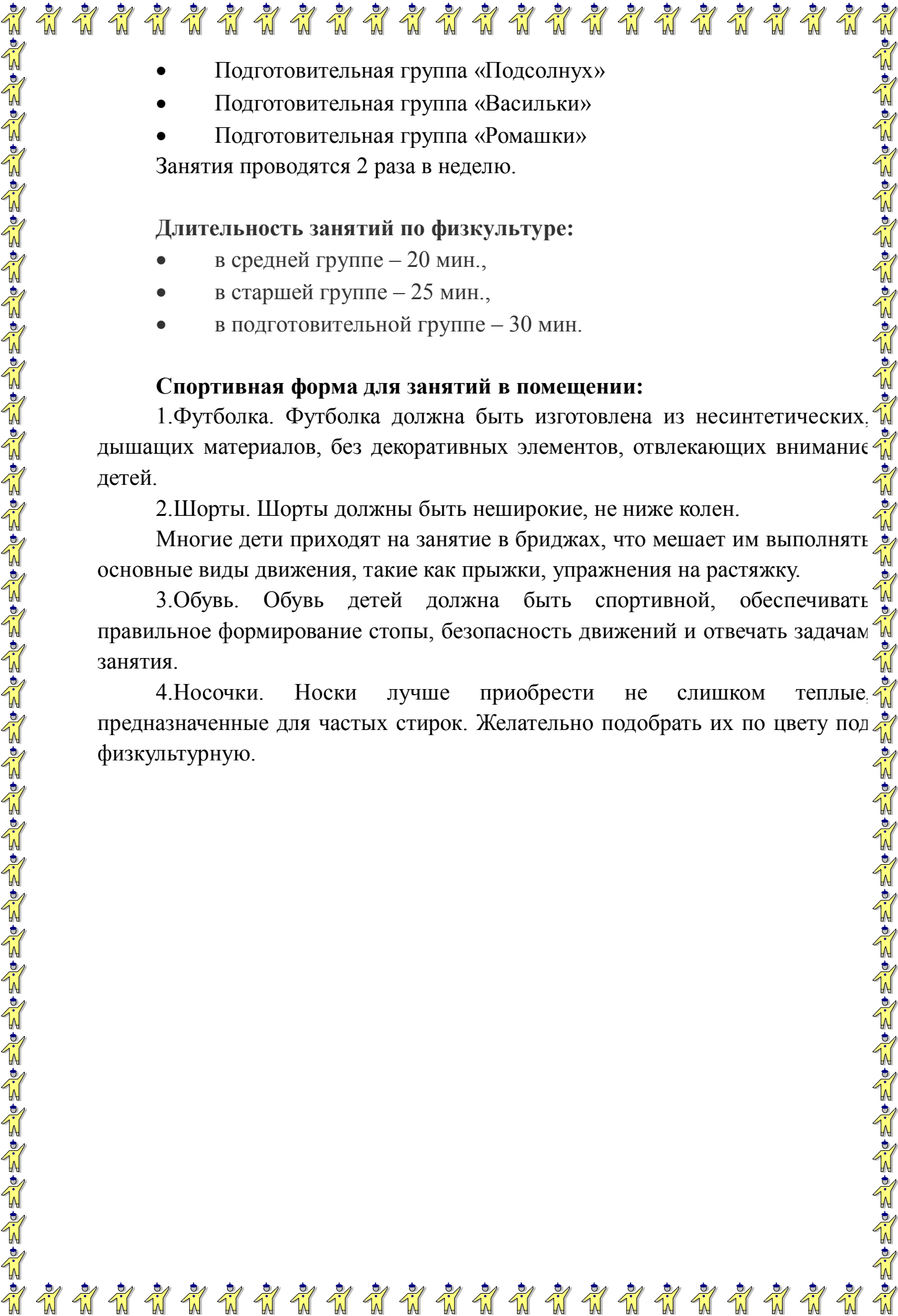
- Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)
- Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)
- Формирование потребности в двигательной активности.

### **ФОРМЫ РАБОТЫ**

1. Физкультурные занятия в средних, старших и подготовительных группах.
2. Индивидуальная работа с детьми.
3. Спортивные досуги, праздники и развлечения.
4. Дополнительные занятия, кружковая работа.

### **В спортивном зале занимаются:**

- Средняя группа «Ландыши»
- Средняя группа «Одуванчики»
- Старшая группа «Вишенки»
- Старшая группа «Рябинки»
- Старшая группа «Калинки»

- 
- Подготовительная группа «Подсолнух»
  - Подготовительная группа «Васильки»
  - Подготовительная группа «Ромашки»

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

**Длительность занятий по физкультуре:**

- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

**Спортивная форма для занятий в помещении:**

1. Футболка. Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей.

2. Шорты. Шорты должны быть неширокие, не ниже колен.

Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как прыжки, упражнения на растяжку.

3. Обувь. Обувь детей должна быть спортивной, обеспечивать правильное формирование стопы, безопасность движений и отвечать задачам занятия.

4. Носочки. Носки лучше приобрести не слишком теплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под физкультурную.

## Физкультурное оборудование и пособия

| №                                  | Оборудование и инвентарь                    | Количество |
|------------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| <b>Для ОРУ</b>                     |                                             |            |
| 1                                  | Флажки                                      | 51         |
| 2                                  | Кубики                                      | 30         |
| 3                                  | Малые мячи                                  | 20         |
| 4                                  | Мячи                                        | 21         |
| 5                                  | Гимнастические палки большие<br>(маленькие) | 34 (19)    |
| 6                                  | Платочки                                    | 33         |
| 7                                  | Косички                                     | 25         |
| 8                                  | Обручи                                      | 40         |
| 9                                  | Кегли                                       | 38         |
| <b>Для основных видов движений</b> |                                             |            |
| 1                                  | Скамейка                                    | 2          |
| 2                                  | Конусы                                      | 20         |
| 3                                  | Канат                                       | 4          |
| 4                                  | Шнурки                                      | 6          |
| 5                                  | Бруски                                      | 13         |
| 6                                  | Скакалки                                    | 21         |
| 7                                  | Маты                                        | 4          |
| 8                                  | Опоры                                       | 2          |
| 9                                  | Обруч на подставке                          | 1          |
| 10                                 | Мешочки для метания                         | 46         |
| 11                                 | Мешочки для равновесия                      | 20         |
| 12                                 | Кегли                                       | 38         |
| 13                                 | Бревно                                      | 1          |
| 14                                 | Доска                                       | 4          |
| 15                                 | Мягкие блоки                                |            |
| 16                                 | Фитболы                                     | 23         |
| 17                                 | Набивные мячи                               | 10         |
| <b>Для подвижных игр</b>           |                                             |            |
| 1                                  | Ленточки                                    | 35         |
| 2                                  | Маски                                       |            |
| 3                                  | Следы                                       | 8          |
| <b>Тренажёры</b>                   |                                             |            |
| 1                                  | Батут                                       | 1          |
| 2                                  | Беговая дорожка                             | 2          |

|   |                   |   |
|---|-------------------|---|
| 3 | Бегущий по волнам | 1 |
| 4 | Велотренажёр      | 2 |
| 5 | Гребля            | 1 |
| 6 | Министеппер       | 1 |







